

МЕНЮ

22.04.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
61/226/2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
97/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	153	8,90	5,20	17,40
255/2011	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/20	215	14,70	10,40	10,10
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	80	296	5,70	10,50	44,60
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	150	71	0,60	0,45	15,45
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 205	1 495	49,90	51,60	218,90

Зам. директора ОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА "Комбинат специализированного питания



Калькулятор

ПТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

